



**Club de l'Amitié  
du Val d'Ouche  
Bligny sur Ouche**

**ANNEE 2024**

**Bulletin d'inscription  
Section YOGA**

**Jeudi : de 17h30 à 19h00**

Sauf pendant vacances scolaires  
Salle EDA Gabriel Moulin  
Complexe sportif de Bligny

**Président : Jacky Auvray**

**Animatrice : Josiane Castille**

**Adhésion 2024 : 22,00 euros – Remise exceptionnelle de 10,00€ pour les  
adhérents 2023 uniquement**

**Inscription 2024 au YOGA : 10,00 € (\*)**

**Attention, deux chèques différents, au nom du Club de l'Amitié. Merci.**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Né(e) le :** \_\_\_\_\_

**Adresse : n°** \_\_\_\_\_ **Rue** \_\_\_\_\_ **Ville :** \_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_

**E-mail :** \_\_\_\_\_ **Mobile :** \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas de de problème :**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Lien de parenté :** \_\_\_\_\_

**Téléphones :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

**A retourner avec le bulletin d'adhésion 2024, accompagné du chèque de 10 euros**

**(\*) : ce montant permet à l'animatrice de programmer des séances d'informations  
et des conférences ou interventions extérieures, au cours de l'année.**

**===== Consignes particulières =====**

**Pour exercer cette discipline dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir vous procurer  
un coussin "zafuss", 1 single, 2 balles de tennis et 2 briques de 23cm et un ballon (voir Josiane).**

**Vous pratiquez cette activité sous votre entière responsabilité.**

**Vous devez impérativement remettre le questionnaire de santé qui vous a été remis, et si  
nécessaire, un certificat médical (voir le dossier « questionnaire de santé » fourni). Merci.**